新型コロナウイルス感染症拡大の影響により オンラインでの開催に変更いたします。

日本栄養士会 生涯教育 1単位認定

キャリアアップのための研修会 お弁当無料試食券つき

健康寿命延伸のための
栄養サポートランチョンセミナー

2020年12月19日(土)13:00～16:20　受講料 無料

対象者	**業務でご高齢者に関わる方** ※栄養士・管理栄養士・医師・保健師・看護師・理学療法士等、ご職業は問いません。
開催方法	**PC、スマートフォンによるネット受講(ZOOMウェビナーを使用)** ※参加のためのURLは、開催1週間前までにメールにてお送りいたします。　※Wi-Fi環境での参加をおすすめします。 ※事前に通信環境をご確認ください。
単位認定条件	**「高齢者の栄養問題と健康長寿」(90分)の講義を受けると、公益社団法人大阪府栄養士会より「日本栄養士会生涯教育単位」(1単位)を後日認定いたします。** ※ZOOMウェビナーのレポート機能により、参加者の入退室状況を確認しておりますので、最後までご参加いただくようお願い申し上げます。なお、途中参加または退出(通信エラーを含む)をされた場合には、単位を認定することはできませんので予めご了承ください。
質疑応答	**事前に募集いたします。** ※詳しくはメールの内容をご確認ください。 ※時間の都合上、お答えできなかったご質問に関しては後日メールにて回答をお送りいたします。
その他	**開催1週間前までに、お申込時にご記入いただいたご住所へ「セミナー使用教材」と「お弁当の無料試食券」をお送りいたします。** ※お住まいの地域によってはお弁当を配達できない場合もございますので予めご了承ください。

総合司会:福満 景子 フリーアナウンサー(元ＮＨＫ鹿児島放送局キャスター)

13:00-13:10 ▶ **開会挨拶**

13:10-14:40 ▶ **高齢者の栄養問題と健康長寿**(90分)

葛谷 雅文 先生
(名古屋大学大学院医学系研究科　地域在宅医療学・老年科学分野　教授)

14:40-14:45 ▶ **休憩(5分)**

14:45-15:45 ▶ **フレイルの予防と対策**(60分)
～臨床現場や地域での栄養指導～

木下 かほり 先生
(国立長寿医療研究センター　老年学・社会科学研究センター　特任研究員)

15:45-16:15 ▶ **高齢者の健康支援に向けた配食事業者の取組み**(30分)

高橋 宏史 氏
(株式会社シニアライフクリエイト　宅配クック123事業部　部長)

16:15-16:20 ▶ **閉会挨拶**　※セミナー終了時にWEB上でアンケートにご記入いただきます。

主催:一般社団法人日本保健情報コンソシウム
後援:公益社団法人大阪府栄養士会／大阪府／公益社団法人大阪府看護協会／公益社団法人大阪府理学療法士会
協賛:株式会社シニアライフクリエイト